

Tu désires un ressourcement sérieux et de qualité ou approfondir ton cheminement humain et spirituel.

« *Point d'eau... sur ta route* »
t'en offre l'occasion par différentes sessions proposées selon les inscriptions reçues :

Exercices dans la Vie Courante

Les Exercices dans la Vie Courante, c'est quoi ?

C'est un cheminement spirituel bien adapté à la réalité du monde d'aujourd'hui, un chemin pour mieux vivre sa vie au quotidien en compagnie de Jésus. Les EVC sont offerts sous la forme de rencontres de groupe et d'accompagnement personnalisé.

À la suite du Christ, la personne qui suit les EVC est conviée à une grande aventure spirituelle et est amenée à découvrir son identité spirituelle (nom d'élection) et à vivre sa mission (ministère intérieur) dans son vécu de chaque jour.

À **Point d'Eau... sur ta route**, les EVC se donnent en 2 ans, comprenant 3 sessions :

- *Créer ma vie avec Jésus*
- *Grandir dans l'Amour*
- *Examen spirituel du conscient*

N.B.

Chacune de ces démarches peut être complétée par une journée facultative d'apprentissage du

Discernement spirituel ignatien
individuellement et/ou en groupe.

Cette année, nous vous offrons :

1^{ère} session : CRÉER MA VIE AVEC JÉSUS

Série de seize (16) rencontres qui propose un chemin pour mieux vivre sa vie quotidienne à partir de différents thèmes :

- *Accueillir ma vie pour mieux la goûter*
- *Faire de ma vie une alliance avec Dieu*
- *Laisser Jésus regarder ma vie blessée*
- *Contempler la vie de Jésus*
- *Discerner ma manière unique d'être disciple de Jésus, etc,...*

Cette démarche comprend :

- **rencontres de groupe** aux 15 jours : partage et enseignement
- **exercices** à vivre au quotidien
- **accompagnement individuel** aux 15 jours.

Les rencontres ont lieu

les lundis en après-midi ou en soirée, selon le nombre d'inscriptions, de la mi-septembre 2019 à la mi-mai 2020.

2^{ème} session : GRANDIR DANS L'AMOUR

Tu désires approfondir ton cheminement spirituel suite à la première session EVC...

Cette 2^{ème} session de 6 rencontres de groupe a pour but de favoriser ta croissance spirituelle :
rencontres de groupe - accompagnement individuel - accompagnement ind. mensuel.

Dates : Les rencontres ont lieu *les mardis en après-midi ou en soirée, selon les inscriptions, de la mi-octobre au 20 décembre.*

Point d'eau... sur ta route,

offre en plus des EVC,
différents ressourcements pour favoriser votre marche spirituelle et humaine :

A- PARTAGE DE LA PAROLE

Ces partages de la Parole sont offerts pour permettre à ceux et à celles qui le désirent de poursuivre et d'approfondir encore davantage leur cheminement spirituel et leur rencontre avec le Seigneur.

Ce parcours est constitué de huit (8) rencontres avec enseignement, partage de la Parole et du vécu à partir du texte d'Évangile médité. Deux rencontres spéciales sont aussi proposées aux temps de l'Avent et du Carême.

- *Un temps privilégié pour apprivoiser la Parole, l'écouter, la goûter en son cœur et la partager*
- *Un temps pour apprendre à la vivre au quotidien.* (relecture de son vécu du mois)

Collaboratrice : Madame Lucille Boutin

Dates : Les rencontres ont lieu *le dernier jeudi du mois à partir de septembre, de 18h30 à 20h30.*

Contribution suggérée pour frais de documentation : 5 \$ / rencontre



B- LE PORTRAIT DE VIE

Notre vie est toujours en croissance, elle est en devenir. Voici un outil pour relire l'histoire de sa vie à la lumière de l'Esprit-Saint, sous le regard de Jésus et à en goûter les fruits.

(En groupe ou individuellement)

Dates : Les rencontres ont lieu *les mardis en après-midi ou en soirée*, selon les inscriptions, de la mi-octobre à la mi-décembre, cinq rencontres. (Aucun pré-requis n'est nécessaire)



C- DES JOURNÉES DE RESSOURCEMENT

Octobre 2019 :

Thème : *Le regard de Jésus*

Date : Samedi, 5 oct. 9h à 16h

Invité : *Régis Gagnon, prêtre*

Frais : 20 \$



Mars 2020 :

Thème : « *La Parole de Dieu, une puissance de guérison dans ma vie.* »

Date : Samedi, 21 mars, 9h00 à 17h00

Animation : Madame Denise Bergeron
du Centre de Prière l'Alliance

Frais : 25\$

D- SOIRÉE DE PRIÈRE CHARISMATIQUE

Thème : à préciser

Date : 23 juin 2020

Invitée : *Sœur Claire Gagné, csl*

Frais : Contribution libre



E- AUTRES ACTIVITÉS sur appel :

- Rencontre individuelle d'accompagnement
- Ministère de guérison : « écoute - prière »
- Journée de discernement spirituel pour une prise de décision



INFORMATIONS

Réjeanne Chabot, s.c.s.l.
Guide spirituelle ignatienne

106, rue Jean XXIII, porte 4
Lévis, (Québec) G6V 2K1

☎ : 418 833-5543 / 418 837 3056
poste 5019

✉ : pointdeausurtaroute@hotmail.com

2019 - 2020 PROGRAMME des ACTIVITÉS



*Exercices
dans la
Vie Courante*